***«3» День***

***Меню***

***На 09 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи порционные | *70* | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 16,8 |  | *80* | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 19,20 |  |
| 301 | Омлет | *190* | 16,37 | 25,34 | 4,39 | 309,85 |  | *200* | 17,23 | 26,68 | 4,62 | 326,16 |  |
| 494 | Чай с сахаром | *200* | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |  | *200* | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |  |
| 111 | Батон молочный | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |  | *45* | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,90 |  |
| 100 | Сыр порциями | *10* | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,30 |  | *20* | 5,12 | 5,22 | 0,00 | 68,60 |  |
| 112 | Фрукты свежие | *130* | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 |  | *130* | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 |  |
|  | ***Итого*** | ***620*** |  |  |  |  |  | ***690*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **165-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи натуральные  | *110* | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 26,4 |  | *110* | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 26,4 |  |
| 156/404 | Суп картофельный с лапшой по-домашнему и птицей | *200* | 5,43 | 6,57 | 10,38 | 118,57 |  | *250* | 6,79 | 8,22 | 12,96 | 148,21 |  |
| 423 | Ленивые голубцы | *80* | 6,50 | 7,80 | 7,60 | 132,60 |  | *100* | 8,10 | 9,80 | 9,50 | 165,70 |  |
| 429 | Картофельное пюре | *150* | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |  | *180* | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |  |
| 508 | Компот из изюма | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *50* | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 |  | *50* | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *50* | 3,3 | 0,6 | 16,2 | 87 |  | *50* | 3,3 | 0,6 | 16,2 | 87 |  |
|  | ***Итого*** | ***815*** |  |  |  |  |  | ***955*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **155-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова