***«7» День***

***Меню***

***На 15 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 253 | Каша Дружба | *200* | 5,70 | 6,20 | 30,70 | 198,80 |  | *250* | 7,10 | 7,70 | 38,40 | 248,50 |  |
| 494 | Чай с лимоном | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  |
| 111 | Батон молочный | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |  | *40* | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |  |
| 100 | Сыр порциями | *9* | 2,30 | 2,35 | 8,86 | 30,87 |  | *20* | 5,12 | 5,22 | 8,86 | 68,60 |  |
| 105 | Масло сливочное | *8* | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 |  | *16* | 0,08 | 13,20 | 0,12 | 119,68 |  |
| б/н | Йогурт | *150* | 3,60 | 3,50 | 10,10 | 85,00 |  | *150* | 3,60 | 3,50 | 10,10 | 85,00 |  |
|  | ***Итого*** | ***604*** |  |  |  |  |  | ***677*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Салат из свежих помидор и огурцов | *70* | 0,50 | 5,40 | 3,20 | 62,40 |  | *60* | 0,70 | 7,70 | 4,50 | 89,20 |  |
| 146 | Суп картофельный с клецками, птицей | *200* | 6,65 | 6,02 | 10,52 | 122,81 |  | *250* | 6,89 | 6,54 | 12,27 | 135,46 |  |
| 423 | Капуста тушеная | *150* | 3,00 | 5,00 | 13,80 | 112,50 |  | *180* | 3,60 | 5,90 | 16,60 | 135,00 |  |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | *90* | 12,70 | 9,40 | 6,50 | 163,50 |  | *100* | 14,10 | 10,40 | 7,20 | 181,60 |  |
| 512 | Компот из кураги | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *30* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |  | *40* | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *30* | 1,98 | 0,36 | 9,72 | 52,2 |  | *40* | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 69,6 |  |
|  | ***Итого*** | ***820*** |  |  |  |  |  | ***960*** |  |  |  |  | **185** |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **167-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством Л.А. Зайкова