***«7» День***

***Меню***

***На 11 сентября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,*  *7-11лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *7-11 лет* | *Выход блюд,*  *12-18лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 406 | Плов из куриного филе | *200* | 23,62 | 23,47 | 55,95 | 529,95 |  | *200* | 23,62 | 23,47 | 55,95 | 529,95 |  |
| 494 | Чай с лимоном | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  |
| 111 | Батон молочный | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |  | *50* | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |  |
|  | ***Итого*** | ***437*** |  |  |  |  |  | ***457*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **94-00** |  |  |  |  |  | **108-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи натуральные | *50* | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |  | *60* | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 |  |
| 131 | Свекольник со сметанной и мясом | *200* | 7,18 | 7,44 | 9,62 | 134,20 |  | *250* | 7,62 | 8,33 | 12,03 | 153,60 |  |
| 401/456 | Печень тушеная в соусе | *50/50* | 13,88 | 8,67 | 9,21 | 169,88 |  | *60/50* | 16,18 | 10,21 | 10,31 | 198,68 |  |
| 429 | Картофельное пюре | *150* | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |  | *180* | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |  |
| 512 | Компот из кураги | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *30* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |  | *30* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *30* | 1,98 | 0,36 | 9,72 | 52,2 |  | *30* | 1,98 | 0,36 | 9,72 | 52,2 |  |
|  | ***Итого*** | ***760*** |  |  |  |  |  | ***860*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **145-00** |  |  |  |  |  | **167-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством Л.А. Зайкова