***«2» День***

***Меню***

***На 08 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи натуральные | *80* | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 19,2 |  | *100* | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |  |
| 405 | Курица в соусе с томатом | *100* | 20,50 | 6,00 | 2,50 | 145,30 |  | *110* | 22,6 | 2,6 | 2,8 | 159,80 |  |
| 237 | Каша гречневая | *150* | 5,40 | 3,30 | 25,70 | 148,10 |  | *180* | 6,50 | 4,00 | 30,80 | 177,70 |  |
| 494 | Отвар шиповника с сахаром | *200* | 0,60 | 0,20 | 8,80 | 37,60 |  | *200* | 0,60 | 0,20 | 8,80 | 37,60 |  |
| 111 | Батон нарезной | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |  | *50* | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |  |
| 105 | Масло сливочное | *10* | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |  | *15* | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,20 |  |
| 100 | Сыр порциями | *10* | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,30 |  | *15* | 3,84 | 3,91 | 0,00 | 51,45 |  |
|  | ***Итого*** | ***580*** |  |  |  |  |  | ***670*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 119 | Икра свекольная | *80* | 2,30 | 5,90 | 10,90 | 103,6 |  | *100* | 2,90 | 7,40 | 13,60 | 129,50 |  |
| 134 | Рассольник Ленинградский с мясом  | *200* | 6,92 | 7,66 | 11,70 | 143,90 |  | *250* | 7,33 | 8,71 | 14,95 | 168,15 |  |
| 401/456 | Печень тушеная с красным основным соусом  | *50/50* | 13,88 | 8,67 | 9,21 | 169,88 |  | *60/50* | 16,18 | 10,21 | 10,31 | 198,68 |  |
| 291 | Макаронные изделия отварные | *150* | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 |  | *180* | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 |  |
| 512 | Компот из сухофруктов | *200* | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |  | *200* | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *30* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |  | *40* | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *30* | 1,98 | 0,36 | 9,72 | 52,2 |  | *40* | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 69,6 |  |
| 112 | Фрукты свежие | *120* | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |  | *120* | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |  |
|  | ***Итого*** | ***910*** |  |  |  |  |  | ***1040*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова