***«3» День***

***Меню***

***На 25 сентября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи порционные | *100* | 11,33 | 11,25 | 3,42 | 160,00 |  | *110* | 12,46 | 12,38 | 3,76 | 176 |  |
| 301 | Омлет | *200* | 2,60 | 6,36 | 15,71 | 130,50 |  | *250* | 3,25 | 7,95 | 19,64 | 163,13 |  |
| 494 | Чай с лимоном | *257* | 0,13 | 0,00 | 19,00 | 76,25 |  | *257* | 0,13 | 0,00 | 19,00 | 76,25 |  |
| 111 | Батон молочный | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |  | *45* | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,90 |  |
| 105 | Масло сливочное | *10* | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |  | *19* | 0,095 | 15,68 | 0,15 | 142,12 |  |
|  | ***Итого*** | ***597*** |  |  |  |  |  | ***681*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **165-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи натуральные  | *80* | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 19,20 |  | *100* | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |  |
| 156/404 | Суп картофельный с лапшой по-домашнему и птицей | *200* | 2,50 | 5,46 | 13,62 | 108,78 |  | *250* | 3,01 | 6,58 | 16,40 | 130,98 |  |
| 423 | Ленивые голубцы | *80* | 6,80 | 6,64 | 3,20 | 100,00 |  | *100* | 8,5 | 8,3 | 4 | 125 |  |
| 429 | Картофельное пюре | *150* | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |  | *180* | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |  |
| 508 | Компот из изюма | *200* | 0,50 | 0,00 | 23,00 | 96,00 |  | *200* | 0,50 | 0,00 | 23,00 | 96,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *30* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |  | *45* | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 106,00 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *30* | 1,98 | 0,36 | 9,72 | 52,2 |  | *45* | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |  |
|  | ***Итого*** | ***770*** |  |  |  |  |  | ***920*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **155-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова