***«3» День***

***Меню***

***На 16 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи порционные | *60* | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 |  | *100* | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |  |
| 301 | Омлет | *190* | 16,37 | 25,34 | 4,39 | 309,85 |  | *200* | 17,23 | 26,68 | 4,62 | 326,16 |  |
| 494 | Чай с лимоном | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  |
| 111 | Батон молочный | *30* | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |  | *40* | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |  |
| 100 | Сыр порциями | *10* | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,30 |  | *20* | 5,12 | 5,22 | 0,00 | 68,60 |  |
| 112 | Фрукты свежие | *110* | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 |  | *120* | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |  |
|  | ***Итого*** | ***607*** |  |  |  |  |  | ***677*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежей капусты  | *60* | 1,10 | 2,20 | 4,60 | 40,70 |  | *100* | 1,80 | 3,60 | 7,60 | 67,90 |  |
| 153 | Суп рыбный | *200* | 7,38 | 5,78 | 12,84 | 133,00 |  | *250* | 9,23 | 7,23 | 16,05 | 166,25 |  |
| 369/456 | Котлета из говядины с соусом | *90/50* | 21,60 | 14,30 | 0,00 | 221,40 |  | *100/50* | 24,00 | 15,90 | 0,00 | 246,00 |  |
| 237 | Каша гречневая | *150* | 5,40 | 3,30 | 25,70 | 148,10 |  | *180* | 6,50 | 4,00 | 30,80 | 177,70 |  |
| 507 | Компот из смеси ягод | *200* | 0,40 | 0,20 | 9,40 | 43,40 |  | *200* | 0,40 | 0,20 | 9,40 | 43,40 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *32* | 2,43 | 0,26 | 15,74 | 75,20 |  | *40* | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *32* | 2,11 | 0,38 | 10,37 | 55,68 |  | *40* | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 69,6 |  |
|  | **Итого** | **810** |  |  |  |  |  | **890** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова