***«4» День***

***Меню***

***На 10 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,*  *7-11лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *7-11 лет* | *Выход блюд,*  *12-18лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 313 | Запеканка творожная с молочном соусе | *190/50* | 27,70 | 8,60 | 14,40 | 245,30 |  | *200/50* | 29,20 | 9,00 | 15,20 | 258,20 |  |
| 496 | Какао с молоком | *250* | 6,25 | 5,5 | 39,63 | 232,5 |  | *250* | 6,25 | 5,5 | 39,63 | 232,5 |  |
| 111 | Батон молочный | *35* | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |  | *35* | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |  |
|  | ***Итого*** | ***525*** |  |  |  |  |  | ***545*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 76 | Винегрет | *100* | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |  | *100* | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |  |
| б/н | Весенний суп с курицей, яйцом, и птицей | *200* | 11,92 | 6,91 | 7,20 | 138,06 |  | *250* | 13,97 | 7,53 | 9,20 | 161,92 |  |
| 195 | Рагу из овощей с отварной говядиной | *190* | 10,98 | 14,17 | 13,73 | 226,01 |  | *200* | 11,56 | 14,92 | 14,45 | 237,90 |  |
| 508 | Компот из свежих яблок | *200* | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 |  | *200* | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *43* | 3,27 | 0,34 | 21,16 | 101,05 |  | *45* | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *43* | 2,84 | 0,52 | 13,93 | 74,82 |  | *45* | 2,97 | 0,54 | 14,58 | 78,3 |  |
| 112 | Фрукты свежие | *100* | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |  | *100* | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |  |
|  | ***Итого*** | ***830*** |  |  |  |  |  | ***950*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова