***«9» День***

***Меню***

***На 07 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | *Выход блюд,*  *7-11лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *7-11 лет* | *Выход блюд,*  *12-18лет* | *Пищевые ценности* | | | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,*  *12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 266 | Каша геркулесовая | *200* | 7,60 | 4,80 | 32,80 | 205,40 |  | *300* | 11,40 | 7,20 | 49,20 | 308,10 |  |
| 494 | Чай с лимоном | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |  | *207* | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 37,60 |  |
| 111 | Батон молочный | *38,7* | 2,90 | 1,12 | 19,89 | 101,39 |  | *42,2* | 3,17 | 1,22 | 21,69 | 110,56 |  |
| 105 | Масло сливочное | *15* | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,20 |  | *19* | 0,10 | 15,68 | 0,15 | 94,70 |  |
| б/н | Йогурт | *150* | 3,60 | 3,50 | 10,10 | 85,00 |  | *150* | 3,60 | 3,50 | 10,10 | 85,00 |  |
|  | ***Итого*** | ***610,7*** |  |  |  |  |  | ***718,2*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 106 | Овощи натуральные | *100* | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |  | *100* | 1,10 | 2,90 | 5,40 | 50,60 |  |
| 142 | Щи из свежей капусты с мясом | *200* | 6,32 | 6,84 | 5,71 | 108,33 |  | *250* | 6,77 | 7,24 | 6,33 | 114,97 |  |
| 342 | Рыба тушеная в томатном соусе | *100* | 14,40 | 3,70 | 8,50 | 122,70 |  | *120* | 17,30 | 4,40 | 10,20 | 147,20 |  |
| 429 | Картофельное пюре | *150* | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |  | *180* | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |  |
| 512 | Компот из изюма | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  | *200* | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *44* | 3,34 | 0,35 | 21,65 | 103,40 |  | *50* | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *44* | 2,90 | 0,53 | 14,26 | 76,56 |  | *50* | 3,3 | 0,6 | 16,2 | 87 |  |
|  | ***Итого*** | ***738*** |  |  |  |  |  | ***850*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова