***«5» День***

***Меню***

***На 04 октября 2024 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Наименование блюда* | *Выход блюд,**7-11лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**7-11 лет* | *Выход блюд,**12-18лет* | *Пищевые ценности* | *Энерг. ценность (ккал)* | *Стоимость блюд,**12-18лет* |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 405 | Курица в соусе с томатом | *100* | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |  | *130* | 1,43 | 0,26 | 4,94 | 31,2 |  |
| 291 | Макаронные изделия отварные | *150* | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 |  | *180* | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 |  |
| 494 | Отвар шиповника с сахаром | *200* | 0,60 | 0,20 | 8,80 | 37,60 |  | *200* | 0,60 | 0,20 | 8,80 | 37,60 |  |
| 111 | Батон молочный | *34* | 2,55 | 0,99 | 17,48 | 89,08 |  | *45* | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,90 |  |
| 112 | Фрукты свежие | *143,52* | 0,57 | 0,57 | 14,06 | 67,45 |  | *164,54* | 0,66 | 0,66 | 16,12 | 77,33 |  |
|  | ***Итого*** | ***627,52*** |  |  |  |  |  | ***719,54*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **130-00** |  |  |  |  |  | **155-00** |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 76 | Винегрет овощной | *80* | 1,04 | 8,64 | 5,44 | 104,00 |  | *80* | 1,04 | 8,64 | 5,44 | 104,00 |  |
| 153 | Суп рыбный | *200* | 7,38 | 5,78 | 12,84 | 133,00 |  | *250* | 9,23 | 7,23 | 16,05 | 166,25 |  |
| 369/456 | Котлета из говядины с соусом | *90/50* | 21,60 | 14,30 | 0,00 | 221,40 |  | *100/50* | 24,00 | 15,90 | 0,00 | 246,00 |  |
| 237 | Каша гречневая | *150* | 5,40 | 3,30 | 25,70 | 148,10 |  | *180* | 6,50 | 4,00 | 30,80 | 177,70 |  |
| 507 | Компот из клубники | *200* | 0,40 | 0,20 | 9,40 | 43,40 |  | *200* | 0,40 | 0,20 | 9,40 | 43,40 |  |
| 108 | Хлеб пшеничный | *38* | 2,89 | 0,30 | 18,70 | 89,3 |  | *38* | 2,89 | 0,30 | 18,70 | 89,3 |  |
| 109 | Хлеб ржаной | *40* | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 69,6 |  | *40* | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 69,6 |  |
|  | ***Итого*** | ***810*** |  |  |  |  |  | ***890*** |  |  |  |  |  |
|  | ***Цена*** |  |  |  |  |  | **165-00** |  |  |  |  |  | **185-00** |

Директор: Н. Л. Галяутдинова

Бухгалтер: И.В. Степанова

Зав. производством В.С. Пухова